

2020年5月18日

お客様各位

## コロナウイルス感染症に伴う今後の弊社対応について

日頃より GRABAKA 東中野をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。  
今後の弊社の方針ですが、以下2パターンを想定し、下記に記載申し上げます。  
※また**最終的な判断**に関しては各行政からの発表を踏まえて判断し、改めてご報告致します。

- ① 緊急事態宣言が延長された場合 ※休業要請も継続した場合
- ② 緊急事態宣言が解除された場合 ※休業要請の有無に関わらず

以下ご参照下さい。

- ① 緊急事態宣言が延長された場合 ※休業要請も継続した場合  
⇒各行政指導の意向に沿って、引き続き休館延長をする予定です。
- ② 緊急事態宣言が解除された場合 ※休業要請の有無に関わらず  
⇒現状のスケジュールを変更して、新スケジュールにて営業  
※新スケジュールは永続的なものではございません。  
※詳細は別紙「スケジュール\_\_2020年6月1日改定」をご参照下さい。  
(メインページのスケジュールは追って変更いたします)

営業再開となった場合、お客様にご協力頂きたい事項を以下に記載します。

### 【ご来館前のお願い】

- ① 新型コロナウイルス対応窓口である保健所等より感染している、または濃厚接触者であるとの案内を受け経過観察期間中の方。
- ② 風邪の症状や 37.5 度以上の熱がある方。(検温はご自宅で済ましてからお越し下さい。体温計は現在準備中です。)
- ③ 倦怠感がある方。
- ④ 咳、痰、胸部不快感のある方。
- ⑤ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
- ⑥ その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
- ⑦ 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、ならびに当該在住者との濃厚接触がある方。

上記①~⑦どれか1つでも該当する場合は当施設のご利用をご遠慮下さい。

【ご入館時のお願い】

- ① 入館受付シートへの記入をお願いします（1日1回、入館時のみ）
- ② 入館時のアルコール消毒
- ③ トレーニング前後の手洗い、うがい
- ④ 常時マスクの着用（お忘れになられた方は販売用をご用意しております）
- ⑤ クラス・フリートレーニング時は、技の研究、打ち込み、サンドバック、ミット打ち等を中心に練習し、スパーリングは当面禁止
- ⑥ 自身の練習道具がある方はそちらをご使用下さい。
- ⑦ フリートレーニング時間は1時間を目安にして、その後更にトレーニングを継続する場合は30分以上の間隔をあけてから行うようにして下さい。
- ⑧ 開館中の常時窓開放、換気を行います。  
（ジム内の気温は外気温と同様になります、体温調整のできる服装でお越しください）
- ⑨ トレーニング終了時、徹底清掃のご協力  
（新スケジュールは各クラス後、清掃の為30分の間隔を設けています。）
- ⑩ クラス開催中の空きスペースでのフリートレーニングは当面の間ご遠慮下さい。
- ⑪ クラス不参加者の見学は当面の間ご遠慮下さい。  
（無料体験者及び入会希望者の見学はOK。）  
（キッズクラス等における親御様のご見学は当面の間ご遠慮ください。）

※上記の内容は5月18日時点での方針であり確定的なものではありません。今後の社会情勢を鑑みてお願い事項の追記、緩和等を検討して参ります。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご協力のほどよろしくお願い致します。