

種類	No.	よくある質問事項	回答
移行に伴う質問事項	1	ホームページはありますか？	現在準備中です。6月頃完成予定です。また改めてお知らせ致します。
	2	料金は変わるの？	<p>変更前 ※全て税込表示  入会金: 10,000円  一般会員(男性): 11,000円  一般会員(女性): 8,250円  中学生以下: 8,250円  小学生以下: 6,620円  休会費 ¥1,527円</p> <p>変更後 ※全て税込表示  入会金: 11,000円(移行には発生しません。)  一般会員(男性): 11,000円  一般会員(女性): 8,800円  キッズ会員(中学生以下): 5,500円  休会費: 1,650円</p>
	3	クラススケジュールは変わるの？	6月から変更予定です。HP、公式LINE、SNSでお知らせ致します。
	4	スタッフや先生は変わる？	柔術やグラップリングにはトライフォースの認可インストラクターが指導に当たります。(一部を除く) MMA、キックボクシング等は既存の先生になります。
	5	GRABAKAからTRI-FORCEに変わる際に、主に何が変わるの？	①ジム名称 ②料金 ③会員様が柔術、グラップリングの試合出場時の所属名 ④柔術・グラップリングのインストラクター ⑤入館方法、入会手続き等 ⑥退会、休会、変更時の届け出時期 ・当月7日までの手続きの場合は当月末日でのご退会 ・当月8日移行の手続きの場合は翌月末日でのご退会 ⑦ジム内ルールが追加されます。詳しくは「アカデミールール」をご参照下さい。
	6	帯はどうなるの？誰が出すの？	今後はトライフォース所属の先生から授帯されます。 既存の帯の位はそのままになります。  柔術・グラップリングクラスではトライフォースの帯制度・出席カード制度が追加されます。日々の努力が実感できる制度となっております。( <a href="https://www.triforce-bjj.com/belt-system/">https://www.triforce-bjj.com/belt-system/</a> )
	7	出稽古は行ってもいいの？他ジムから出稽古で来るの？	トライフォース系列のジムへの出稽古が可能です。 料金は1クラス 1,000円になります。(ジムによって金額が異なる場合がありますので、詳しくは直接系列ジムにご確認ください。)  他ジム(他トライフォース系列店及びその他ジム)から当ジム(トライフォース東中野)への出稽古は行えません。
	8	他のジムと掛け持ち会員になることは可能ですか？	規約により禁止しております。
	9	クラス時間は？	クラスにより時間が異なります。 60分クラス(主にキックフィット等) 75分クラス(主に柔術・グラップリング) etc. 全てのクラス表記時間には10分間の清掃時間を含んで表示しております。
	10	グラバカTシャツ・道着・帯等のトライフォース以外のロゴが入っている物は使用できますか？	現状お使い頂いている道着等は練習や試合等でもご使用いただけます。 ※但し、別紙「アカデミールール、ユニフォームコードについて」の他スクールのパッチ・刺繍事項に関しては現在のところ、強制では無く、ご協力ご依頼事項となっております。  また、継続会員様でグラバカパッチが付いている道着をお持ちの方・新たに道着を購入された方にはトライフォースのパッチのプレゼントをご用意しております。
	11	グラバカの会員証はどうするの？	新たに入会手続き頂いて、会員証兼セキュリティカードを配布しますので、現状の会員証は6月以降に各自で破棄または店舗にご返却下さい。
	12	移行に伴い何か手続きが必要？	新たに入会手続きが必要となります。詳しくは「ご入会方法のご案内」をご参照下さい。 入会受付開始時期は改めてお知らせ致します。
	13	公式LINEはどうなるの？	そのままご利用いただけます。6月以降にトライフォース東中野に変更致します。
	14	会費の支払い方法は銀行振替だけですか？	銀行口座振替に加えクレジットカード決済が可能となります。  初期費用(入会金、当月分日割会費、翌月分会費) →クレジットカード決済または、コンビニ支払いのどちらかをお選び頂けます。  毎月の会費(翌々月分会費) →クレジットカード決済または、銀行口座振替のどちらかをお選び頂けます。
	15	ダブル会員は続けられるの？	トライフォースに変わりましたがもビーバーニングジムとのダブル会員は継続可能です。(料金等に変更はありません。)
	16	入退館は静脈認証ですか？	静脈認証システムは5月末日にて終了となります。 6月以降は会員証兼セキュリティカードやスマートフォンでの入退館となります。
	17	月会費でどのクラスへ参加できますか？	全てのクラスへ参加可能でございます。 ※女性限定クラスやキッズクラスなど一部制限がございます。 ※キッズ会員はキッズクラスのみ参加が可能です。
	18	初心者でもついて行けますか？	ビギナーと表記のある、初心者向けのクラスがございますのでご安心下さい。
	19	最寄駅はどこですか？	東西線落合駅: 徒歩 1分、 JR東中野駅: 徒歩 14分、 西武新宿線中井駅: 徒歩 9分がございます。
	20	何歳から入会できますか？	5才から入会できます。(先生のお話が聞ければ 4才も可) 5才～中学生まではキッズ会員となり、キッズクラスへの参加が可能です。 高校生から一般会員となり、全てのクラスへの参加が可能です。 ※中学生は、体格面や経験面を加味して、インストラクターの許可がある場合は一般会員に変更することで一般クラスへの参加が可能です。(任意)
	21	シャワーはありますか？	男女共に1室ずつございます。

種類	No.	よくある質問事項	回答
その他	22	飲み物は自分で用意すればいいですか？自販機は近くにありますか？	ウォーターサーバーを完備しておりますのでご利用ください。 自販機はジム入り口横にございます。
	23	筋トレは出来ますか？	パワーラック、可変式ダンベル、ケトルベル、のご用意がございますので自由にご利用いただけます。
	24	ランニングマシンはありますか？	ランニングマシン1台、バイク1台があり、有酸素運動が可能です。 無料でシューズ、靴下の貸し出しもございます。
	25	営業時間は何時から何時までですか？	6:00から25:00まで営業しております。 24:45までにトレーニングを終了し25:00までにご退館ください。 ※営業時間外はセキュリティーがかかり入退館が出来なくなりますのでご注意ください。
	26	系列にパーソナルジムもあると聞きました。両方通うことは出来ますか？	当ジムから徒歩5分の距離にパーソナルジムもございます。 ダブル会員で登録して頂き、両方通うことが出来ます。
	27	体験は可能ですか？	1回の無料体験が可能です。 ご希望のクラスがお決まりでしたらメール、またはお電話でご予約下さい。 タイムテーブルはHP上に掲載がございます。
	28	ガチでやる会員さんはいますか？	打撃に関しては全てライトスパーリングで行っております。 インストラクターが見守っておりますのでご安心ください。
	29	ジム内はシューズが必要ですか？	素足になりますのでシューズは不要となります。
	30	コロナ対策はされていますか？	まず入館の際に検温、消毒、来館者管理のために受付シートの記入を必ず行って頂いております。 その他にジム内マスク着用、換気、毎クラス間清掃を行って対策をしております。 ※クラス中もマスク着用必須。
	31	グローブやレガースは必要ですか？	無料貸し出しに、パンチグローブ、レガース、軍手、縄跳び、がございます。